



CAFÉ  
SOL

**Menu**  
[Português]

# Café e Chá

|                                                |         |       |
|------------------------------------------------|---------|-------|
|                                                | Simples | Duplo |
| Expresso                                       | 90      | 140   |
| Expresso Descafeinado                          | 110     | 160   |
| Café com Leite                                 | 160     | 200   |
| Café com Leite Descafeinado                    | 180     | 215   |
| Cappuccino                                     | 160     | 200   |
|                                                |         |       |
| Café Irlandês                                  | 375     |       |
|                                                |         |       |
| Galão                                          | 160     | 200   |
| Galão Descafeinado                             | 180     | 215   |
| Garoto                                         | 100     | 150   |
| Banheira                                       | 100     | 150   |
| Banheira Descafeinada                          | 120     | 170   |
| Café Mocha                                     | 180     | 250   |
|                                                |         |       |
| Café Mocha Descafeinado                        | 200     | 265   |
| Café Filtrado                                  | 105     |       |
| Chá Preto                                      | 100     |       |
| Chá Infusão                                    | 125     |       |
|                                                |         |       |
| Chocolate Quente                               | 215     |       |
| Leite Quente                                   | 170     |       |
| Café Gelado                                    | 150     |       |
| Chá Gelado Café Sol (Nossa especialidade!)     | 180     |       |
| Uma mistura brilhante de chá e sumo de frutas. |         |       |



# Pequeno-almoço todo o dia

|                                                                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Fatia de Bolo</b><br>Cenoura, banana, abóbora e cajú.                                                              | 160  |
| <b>Bolo Inteiro</b><br>Cenoura, banana, abóbora e cajú.                                                               | 1280 |
| <b>Fatia de Brownie de Chocolate</b>                                                                                  | 210  |
| <b>Brownie de Chocolate Inteiro</b>                                                                                   | 1680 |
| <b>Pastel de Nata</b>                                                                                                 | 140  |
| <b>Chocolate Chip Cookie</b>                                                                                          | 215  |
| <b>Muffin</b><br>Chocolate, Banana ou Limão                                                                           | 195  |
| <b>Omelete Turbo</b><br>Com queijo, fiambre de porco e vegetais.<br>*Custo adicional de 60MT para fiambre de galinha. | 525  |
| <b>Omelete Vegetariano</b><br>Mistura de vegetais frescos e queijo.                                                   | 515  |
| <b>Omelete de Chouriço</b><br>Mistura de vegetais frescos e queijo.                                                   | 570  |
| <b>Omelete de Frango e Queijo</b>                                                                                     | 560  |
| <b>Omelete de Atum</b>                                                                                                | 570  |
| <b>Pequeno-almoço Café Sol</b><br>Chouriço, ovos e batatas fritas.                                                    | 620  |
| <b>Burrito de Pequeno-almoço</b><br>Apa recheada com ovo, queijo, vegetais e molho à Café Sol.                        | 570  |

Pequeno-almoço Café Sol



Fatia de Bolo  
de Cenoura

Pastel de Nata

Muffin de Chocolate



Fatia de Brownie



Omelete Turbo



Burrito de  
Pequeno-almoço

# Entradas

## Salada Portuguesa (pequena)

Mistura de alface, tomate, cebola, pimento e pepino.

## Chouriço com Batata Frita

## Azeitonas e Queijo

## Bruschetta de Tomate e Manjerição

## Azinhas

Molho barbeque ou piri-piri.

## Quesadilla

Apa mexicana recheada com queijo, pimento e tomate e torrada.

\*Custo adicional de 80MT para frango

## Rissóis de Camarão

## Chamussas de Carne

## Lumpia

Rolinhos da primavera ao estilo filipino.

## Chips de Tortilha Caseira com Salsa

# Saladas

## Salada de Atum

Alface, atum, tomate, cebola, pimento, pepino e azeitonas.

## Salada de Frango

Alface, frango, tomate, cebola, pimento, pepino e azeitonas.

## Salada Grega

Alface, tomate, cebola, pimento, pepino, azeitonas, queijo feta e orégano.

## Salada Mista

Alface, tomate, cebola, pimento, pepino, azeitonas, queijo e fiambre.

## Salada Vegetariana

Alface, tomate, cebola, pimento, pepino, azeitonas e queijo.

## Salada de Chouriço

Alface, chouriço, azeitonas, cebola, pimento e pepino.

## Salada Portuguesa Grande

Mistura de alface, tomate, cebola, pimento e pepino.

## Salada Turbo

Alface, chouriço, frango, fiambre, tomate, cebola, azeitonas, pimento, pepino e queijo.

## Salada Tostada Mexicana

Tortilla de milho super crocante, coberta por juliana de alface, tomate pimento verde e pepino, finalizada com carne moída e queijo cheddar acompanhado com um molho de lima verde.

## Salada Cesar

Um clássico - Alface com queijo parmesão e molho Cesar.

\*Com peito de galinha



# Quente e Crocante

Escolha a combinação de pão (pão de forma, bagel ou croissant) e os ingredientes de sua preferência:

| PÃO:                 |     | INGREDIENTES:  |     |
|----------------------|-----|----------------|-----|
| Pão de Forma         | 100 | + Manteiga     | 30  |
| (Normal ou integral) |     | + Cream Cheese | 165 |
| Bagel                | 150 | + Ovo          | 85  |
|                      |     | + Fiambre      | 105 |
| Croissant            | 195 | + Queijo       | 105 |
|                      |     | + Chouriço     | 220 |
|                      |     | + Atum         | 195 |
|                      |     | + Frango       | 180 |
|                      |     | + Vegetais     | 90  |
|                      |     | + Truta Fumada | 300 |

## SANDUÍCHES ESPECIAIS

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bagel Turbo                                                                           | 410 |
| Com fiambre, ovo, queijo e vegetais.                                                  |     |
| Bagel Turbo Chouriço                                                                  | 470 |
| Com chouriço, ovo, queijo e vegetais.                                                 |     |
| Prego no Pão                                                                          | 450 |
| Panini                                                                                | 460 |
| Sanduiche tipicamente Italiana com fiambre de porco ou galinha, queijo e pesto verde. |     |
| Panini Vegetariano                                                                    | 450 |
| Sanduiche tipicamente Italiana com vegetais, queijo e pesto verde.                    |     |
| Bagel com Truta Fumada e Cream Cheese                                                 | 750 |

# Pizza

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Pizza de Chouriço                                                               | 790 |
| Pizza Margarita                                                                 | 600 |
| O Clássico - Mozzarella e tomate.                                               |     |
| Pizza Regina                                                                    | 700 |
| Mozzarella, cogumelos, fiambre e queijo.<br>*Fiambre de galinha mais 60MT       |     |
| Pizza Mexicana                                                                  | 850 |
| Carne moída, queijo cheddar, pimento verde, tomate fresco, cebola e milho doce. |     |
| Pizza Vegetariana                                                               | 690 |
| Mozzarella, azeitonas pretas, cebola e pimento verde.                           |     |
| Pizza Havaiana                                                                  | 715 |
| Mozzarella, fiambre e ananás.<br>*Fiambre de galinha mais 60MT                  |     |
| Pizza de Frango                                                                 | 690 |
| Pizza de Atum                                                                   | 700 |



Pizza Vegetariana

Bagel Turbo

Pizza Mexicana

Panini Vegetariano

# Um Mundo de Pratos Principais

## Ratatouille

Guisado de legumes típico do sul de França servido com arroz.

700

## Lentilhas com Porco Fumado

Servido com arroz.

750

## Boeuf Bourguignon

Prato Francês famoso de cubinhos de bife com molho de vinho tinto.

780

## Adobo

Guisado tradicional de frango “Filipino” com arroz e salada.

775

## Moussaka

Prato tipicamente Grego com beringelas, carne e queijo.

700

## Quiche do Dia

Temos vários tipos, pergunta o vosso servente.

570

Quiche do Dia



Ratatouille



Lentilhas com Porco Defumado



Adobo



# Um Mundo de Pratos Principais

|                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Matapa de Carangueijo                                                                                                    | 710 |
| Caril de Amendoim (Koup Anfiam Wondo)<br><small>Prato tradicional “Camaronês”<br/>Caril de amendoim com galinha.</small> | 750 |
| Café Sol Chilli (Chilli Vegetariano)<br><small>Caril de feijão vermelho com vegetais e<br/>molho de tomate.</small>      | 715 |
| Lasagna de Carne                                                                                                         | 775 |
| Lasagna Vegetariana                                                                                                      | 750 |



# Hambúrgueres

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Hambúrguer                              | 550 |
| Hambúrguer com Queijo                   | 580 |
| Hambúrguer Vegetariano                  | 500 |
| Hambúrguer Completo (Queijo e Ovo)      | 600 |
| Hambúrguer com Bacon e Queijo           | 620 |
| Hambúrguer de Galinha                   | 550 |
| Hambúrguer de Galinha c/ Queijo         | 580 |
| Hambúrguer de Galinha c/ Queijo e Bacon | 635 |

\*\* Com ovo mais 50 MT

# Da Grelha

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Frango Grelhado (Inteiro)  | 1000 |
| Frango Grelhado (Meio)     | 550  |
| Prego no Prato             | 510  |
| Bife de Lombo (300g)       | 1400 |
| 2 Costeletas de Porco      | 1100 |
| Entrecosto Grelhado (Ribs) | 1500 |
| Com molho da casa.         |      |
| Bife T-bone (500g)         | 1500 |

\*\*Todos vêm com uma salada ou batatas fritas



# Viva México!

**Burrito de Pequeno-almoço**  
Apa recheada com ovo, queijo, vegetais e molho à “Café Sol”.

575

**Burrito de Frango**  
Apa recheada com frango, feijão, arroz, queijo e molho à “Café Sol”.

680

**Burrito de Carne**  
Apa recheada com carne moída e temperos picantes, feijão, arroz, queijo e molho à “Café Sol”.

680

**Burrito Vegetariano**  
Apa recheada com feijão, arroz, queijo, vegetais e molho à “Café Sol”.

630

**Enchilada de Frango**  
Apas recheadas de frango com queijo e molho de tomate por cima.

715

**Enchiladas Vegetarianas de Feijão Preto**  
Apas recheadas com feijão preto cozido com queijo e molho de tomate por cima.

700

**Quesadilla**  
Apa mexicana recheada com queijo, pimento e tomate.  
\*Custo adicional de 80MT para frango.

350

**Salada Tostada Mexicana**  
Tortilla de milho super crocante, coberta por juliana de alface, tomate pimento verde e pepino, finalizada com carne moída e queijo cheddar acompanhado com um molho de lima verde.

650

Enchiladas Vegetarianas de Feijão Preto



Quesadilla



Enchilada de Frango



Burrito de Frango



# No Final (ou a qualquer momento!)

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Mousse de Chocolate                       | 400 |
| Com um travo de laranja.                  |     |
| Salada de Fruta                           | 350 |
| Bola de Sorvete                           | 320 |
| Cheese Cake / Bolo de Queijo              | 450 |
| Waffle com Natas                          | 360 |
| Mud Slide - Brownie Morno com Sorvete     | 450 |
| Com bola de sorvete e molho de chocolate. |     |

Mousse de Chocolate



Cheese Cake



Waffle



Mud Slide



# Saciadores de Sede!

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Água com Gás (Água das Pedras)                 | 170 |
| Água (500ml)                                   | 90  |
| Água (1,5L)                                    | 175 |
| Batido                                         | 400 |
| Chocolate, Morango, Baunilha e Café.           |     |
| Sumo Natural Médio                             | 300 |
| Sumo Natural Grande                            | 350 |
| Appletizer / Grapetizer                        | 180 |
| Sumo Ceres (Pacote 200ml)                      | 120 |
| Refresco (Lata 330ml)                          | 120 |
| Coca-Cola, Fanta, Sprite, Água Tônica e Cappy. |     |
| Red Bull                                       | 250 |



# Bottoms Up!

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| 2M Copo                                                                | 110  |
| 2M Garrafa Normal                                                      | 140  |
| 2M Txoti                                                               | 100  |
| Laurentina Preta                                                       | 150  |
| Stella Artois                                                          | 200  |
| Heineken                                                               | 200  |
| Castle Light                                                           | 200  |
| Corona                                                                 | 200  |
| Coronita                                                               | 160  |
| Savanna                                                                | 200  |
| Vinho Branco a copo                                                    | 320  |
| Vinho Tinto a copo                                                     | 350  |
| Margarita (Jara)                                                       | 1600 |
| Coquetel mexicano clássico feito de sumo de limão e tequila.           |      |
| Margarita (Copo)                                                       | 500  |
| Caipirinha                                                             | 500  |
| Caipirosca                                                             | 500  |
| Mojito                                                                 | 500  |
| Piña Colada                                                            | 550  |
| Gin e Tónica Aromático à Café Sol                                      | 530  |
| Gin e Tónica (Tanqueray ou Bombay Sapphire) com laranja e especiarias. |      |

\*\* Por favor, pergunte o vosso servente sobre outros vinhos, licores e coquetéis que oferecermos.



Mojito

Margarita

Caipirinha

Piña Colada

Gin e Tónica  
Aromático Café Sol



# CAFÉ SOL

Nosso restaurante serve uma variedade eclética de bolos, lanches, itens de café da manhã, sobremesas e pratos principais inspirados de receitas de todo o mundo, incluindo México, Estados Unidos, Moçambique, França, Itália, Filipinas e muitos outros.

Aberto todos os dias das **7:30** às **22:00**.  
No Café Sol, você pode tomar o **pequeno-almoço**, **almoçar** ou **jantar** a **qualquer hora do dia**.

Não deixe de conferir também os nossos **coquetéis**.  
Nosso **Frozen Margarita** é o **melhor da cidade!**

**Volte Sempre!**