



**CAFÉ  
SOL**

**Menu**  
[Português]

# Café e Chá

	Simples	Duplo
Expresso	70	120
Expresso Descafeinado	90	140
Café com Leite	140	180
Café com Leite Descafeinado	160	200
<b>Cappuccino</b> Expresso, leite vaporizado e espuma de leite em cima.	140	180
<b>Café Irlandês</b> Whiskey, Expresso, leite vaporizado e espuma de leite em cima.	290	
Galão	140	180
Galão Descafeinado	160	200
Garoto	80	130
Banheira	80	130
Banheira Descafeinada	100	150
<b>Café Mocha</b> Expresso, cacau, leite vaporizado e espuma de leite em cima.	160	220
<b>Café Mocha Descafeinado</b>	180	240
Café Filtrado	85	
Chá Preto	80	
<b>Chá Infusão</b> Pergunta quais são os sabores disponíveis.	80	
Chocolate Quente	175	
Leite Quente	160	
Café Gelado	120	
<b>Chá Gelado Café Sol</b> (Nossa especialidade!) Uma mistura brilhante de chá e sumo de frutas.	140	



# Pequeno-almoço todo o dia

<b>Fatia de Bolo</b> Cenoura, banana, abóbora e cajú.	135
<b>Bolo Inteiro</b> Cenoura, banana, abóbora e cajú.	1080
<b>Fatia de Brownie de Chocolate</b>	180
<b>Brownie de Chocolate Inteiro</b>	1440
<b>Pastel de Nata</b>	110
<b>Chocolate Chip Cookie</b>	165
<b>Muffin</b> Chocolate, Banana ou Limão	180
<b>Omelete Turbo</b> Com queijo, fiambre de porco e vegetais. *Custo adicional de 60MT para fiambre de galinha.	480
<b>Omelete Vegetariano</b> Mistura de vegetais frescos e queijo.	450
<b>Omelete de Chouriço</b> Mistura de vegetais frescos e queijo.	520
<b>Omelete de Frango e Queijo</b>	485
<b>Omelete de Atum</b>	510
<b>Pequeno-almoço Café Sol</b> Chouriço, ovos e batatas fritas.	520
<b>Burrito de Pequeno-almoço</b> Apa recheada com ovo, queijo, vegetais e molho à Café Sol.	490

Pequeno-almoço Café Sol



Fatia de Bolo  
de Cenoura

Pastel de Nata

Muffin de Chocolate



Fatia de Brownie



Omelete Turbo



Burrito de  
Pequeno-almoço

## Entradas

<b>Salada Portuguesa (pequena)</b> Mistura de alface, tomate, cebola, pimento e pepino.	220
<b>Chouriço com Batata Frita</b>	475
<b>Azeitonas e Queijo</b>	200
<b>Bruschetta de Tomate e Manjeriço</b>	195
<b>Azinhas</b> Molho barbeque ou piri-piri.	375
<b>Quesadilla</b> Apa mexicana recheada com queijo, pimento e tomate e torrada. *Custo adicional de 80MT para frango	290
<b>Rissóis de Camarão</b>	290
<b>Chamussas de Carne</b>	240
<b>Lumpia</b> Rolinhos da primavera ao estilo filipino.	250
<b>Chips de Tortilha Caseira com Salsa</b>	200

## Saladas

<b>Salada de Atum</b> Alface, atum, tomate, cebola, pimento, pepino e azeitonas.	520
<b>Salada de Frango</b> Alface, frango, tomate, cebola, pimento, pepino e azeitonas.	490
<b>Salada Grega</b> Alface, tomate, cebola, pimento, pepino, azeitonas, queijo feta e orégano.	480
<b>Salada Mista</b> Alface, tomate, cebola, pimento, pepino, azeitonas, queijo e fiambre.	550
<b>Salada Vegetariana</b> Alface, tomate, cebola, pimento, pepino, azeitonas e queijo.	440
<b>Salada de Chouriço</b> Alface, chouriço, azeitonas, cebola, pimento e pepino.	580
<b>Salada Portuguesa Grande</b> Mistura de alface, tomate, cebola, pimento e pepino.	350
<b>Salada Turbo</b> Alface, chouriço, frango, fiambre, tomate, cebola, azeitonas, pimento, pepino e queijo.	615
<b>Salada Tostada Mexicana</b> Tortilla de milho super crocante, coberta por juliana de alface, tomate pimento verde e pepino, finalizada com carne moída e queijo cheddar acompanhado com um molho de lima verde.	560
<b>Salada Cesar</b> Um clássico - Alface com queijo parmesão e molho Cesar. *Com peito de galinha	460 530
<b>Salada Animada de Quinoa e Feijão Preto</b> Super saudável! Quinoa, feijão preto e tomate com molho animado de limão.	460

Quesadilla



Bruchetta de Tomate e Majericão



Azinhas com molho de barbeque



Salada Turbo



Salada Cesar com peito de galinha

Salada Tostada Mexicana



# Quente e Crocante

Escolha a combinação de pão (pão de forma, bagel ou croissant) e os ingredientes de sua preferência:

## PÃO:

**Pão de Forma** 90  
(Normal ou integral)

**Bagel** 130

**Croissant** 170

## INGREDIENTES:

+ Manteiga 20

+ Cream Cheese 120

+ Ovo 60

+ Fiambre 80

+ Queijo 80

+ Chouriço 170

+ Atum 150

+ Frango 150

+ Vegetais 60

+ Truta Fumada 200

## SANDUÍCHES ESPECIAIS

### Bagel Turbo

Com fiambre, ovo, queijo e vegetais.

340

### Bagel Turbo Chouriço

Com chouriço, ovo, queijo e vegetais.

420

### Prego no Pão

350

### Panini

Sanduiche tipicamente Italiana com fiambre de porco ou galinha, queijo e pesto verde.

390

### Panini Vegetariano

Sanduiche tipicamente Italiana com vegetais, queijo e pesto verde.

390

### Bagel com Truta Fumada e Cream Cheese

475

# Pizza

**Pizza de Chouriço** 650

### Pizza Margarita

O Clássico - Mozzarella e tomate.

480

### Pizza Regina

Mozzarella, cogumelos, fiambre e queijo.

\*Fiambre de galinha mais 60MT

610

### Pizza Mexicana

Carne moída, queijo cheddar, pimento verde, tomate fresco, cebola e milho doce.

680

### Pizza Vegetariana

Mozzarella, azeitonas pretas, cebola e pimento verde.

580

### Pizza Havaiana

Mozzarella, fiambre e ananás.

\*Fiambre de galinha mais 60MT

630

**Pizza de Frango** 600

**Pizza de Atum** 620

620



# Um Mundo de Pratos Principais

## Ratatouille

Guisado de legumes típico do sul de França servido com arroz.

600

## Lentilhas com Porco Fumado

Servido com arroz.

620

## Boeuf Bourguignon

Prato Francês famoso de cubinhos de bife com molho de vinho tinto.

660

## Adobo

Guisado tradicional de frango "Filipino" com arroz e salada.

630

## Moussaka

Prato tipicamente Grego com beringelas, carne e queijo.

620

## Quiche do Dia

Temos vários tipos, pergunta o vosso servente.

450

Quiche do Dia



Ratatouille



Lentilhas com Porco Defumado



Adobo



# Um Mundo de Pratos Principais

<b>Matapa de Carangueijo</b>	620
<b>Caril de Amendoim (Koup Anfiam Wondo)</b> Prato tradicional "Camaronês" Caril de amendoim com galinha.	650
<b>Café Sol Chilli (Chilli Vegetariano)</b> Caril de feijão vermelho com vegetais e molho de tomate.	600
<b>Lasagna de Carne</b>	640
<b>Lasagna Vegetariana</b>	620



# Hambúrgueres

Hambúrguer	470
Hambúrguer com Queijo	500
Hambúrguer Vegetariano	450
Hambúrguer Completo (Queijo e Ovo)	520
Hambúrguer com Bacon e Queijo	580
Hambúrguer de Galinha	470
Hambúrguer de Galinha c/ Queijo	500
Hambúrguer de Galinha c/ Queijo e Bacon	580

\*\* Com ovo mais 30 MT

# Da Grelha

Frango Grelhado (Inteiro)	800
Frango Grelhado (Meio)	425
Prego no Prato	400
Bife de Lombo (300g)	1100
2 Costeletas de Porco	750
Entrecosto Grelhado (Ribs) Com molho da casa.	1000
Bife T-bone (500g)	1100

\*\* Todos vêm com uma salada ou batatas fritas.





# Viva México!

**Burrito de Pequeno-almoço** 490  
Apa recheada com ovo, queijo, vegetais e molho à "Café Sol".

**Burrito de Frango** 590  
Apa recheada com frango, feijão, arroz, queijo e molho à "Café Sol".

**Burrito de Carne** 590  
Apa recheada com carne moída e temperos picantes, feijão, arroz, queijo e molho à "Café Sol".

**Burrito Vegetariano** 550  
Apa recheada com feijão, arroz, queijo, vegetais e molho à "Café Sol".

**Enchilada de Frango** 630  
Apas recheadas de frango com queijo e molho de tomate por cima.

**Enchiladas Vegetarianas de Feijão Preto** 590  
Apas recheadas com feijão preto cozido com queijo e molho de tomate por cima.

**Quesadilla** 260  
Apa mexicana recheada com queijo, pimento e tomate.  
\*Custo adicional de 60MT para frango.

**Salada Tostada Mexicana** 560  
Tortilla de milho super crocante, coberta por juliana de alface, tomate pimento verde e pepino, finalizada com carne moída e queijo cheddar acompanhado com um molho de lima verde.

Enchiladas Vegetarianas de Feijão Preto



Quesadilla



Enchilada de Frango



Burrito de Frango



# No Final (ou a qualquer momento!)

<b>Mousse de Chocolate</b> Com um travo de laranja.	350
<b>Salada de Fruta</b>	250
<b>Bola de Sorvete</b>	230
<b>Cheese Cake / Bolo de Queijo</b>	350
<b>Waffle com Natas</b>	280
<b>Mud Slide - Brownie Morno com Sorvete</b> Com bola de sorvete e molho de chocolate.	350

Mousse de Chocolate



Cheese Cake



Waffle



Mud Slide



# Saciadores de Sede!

Água com Gás (Água das Pedras)	140
Água (500ml)	70
Água (1,5L)	125
<b>Batido</b> Chocolate, Morango, Baunilha e Café.	325
<b>Sumo Natural Médio</b>	250
<b>Sumo Natural Grande</b>	300
<b>Appletizer / Grapetizer</b>	150
<b>Sumo Ceres (Pacote 200ml)</b>	95
<b>Refresco (Lata 330ml)</b> Coca-Cola, Fanta, Sprite, Água Tônica e Cappy.	100
<b>Red Bull</b>	195



# Bottoms Up!

2M Copo	100
2M Garrafa Normal	110
2M Txoti	85
Laurentina Preta	120
Stella Artois	175
Heineken	175
Castle Light	175
Corona	175
Coronita	140
Savanna	175
Vinho Branco a copo	250
Vinho Tinto a copo	260
<b>Margarita (Jara)</b> Coquetel mexicano clássico feito de sumo de limão e tequila.	1300
<b>Margarita (Copo)</b>	325
<b>Caipirinha</b>	325
<b>Caipirosca</b>	325
<b>Mojito</b>	300
<b>Piña Colada</b>	390
<b>Gin e Tónica Aromático à Café Sol</b> Gin e Tónica (Tanqueray ou Bombay Sapphire) com laranjas e especiarias.	390

\*\* Por favor, pergunte o vosso servente sobre outros vinhos, licores e coquetéis que ofereceremos.





**CAFÉ  
SOL**

Nosso restaurante serve uma variedade eclética de bolos, lanches, itens de café da manhã, sobremesas e pratos principais inspirados de receitas de todo o mundo, incluindo México, Estados Unidos, Moçambique, França, Itália, Filipinas e muitos outros.

Aberto todos os dias das **7:30 às 22:00**.  
No Café Sol, você pode tomar o **pequeno-almoço, almoço** ou **jantar a qualquer hora do dia**.

Não deixe de conferir também os nossos **coquetéis**.  
Nosso **Frozen Margarita** é o **melhor da cidade!**

**Volte Sempre!**